



DATES DU SÉJOUR
04 au 11 janvier 2025

Escale à Gran Canaria

Le GR Vins

Séjour de 8 Jours / 7 Nuits



DESCRIPTIF DU SÉJOUR

La découverte de Gran Canaria, fréquemment surnommée “Continent miniature” par la diversité de ses paysages. Nous explorerons plusieurs secteurs de l’île. Les contrastes sont saisissants, en quelques hectomètres nous passerons des fertiles vallées à des canyons arides. Notre terrain de jeu passera par le Pico de la Nieves à 1949 m d’altitude et par les dunes de Maspalomas qualifiées de “Sahara” de Grande Canarie.

POINTS FORTS

- ❖ Un aperçu des différentes facettes de l’île,
- ❖ Des hébergements originaux.
- ❖ Pique Niques Originaux et déjeuner dans une “Guachinche.
- ❖ Visite d’une Cave.

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>



PROGRAMME DU SÉJOUR

JOUR 1 :

Rendez-vous devant l'aéroport de Gran Canaria.

Transfert sur les Hauteurs d'Agæete (1 heure environ) : installation et Balade

Dîner et nuit à Agæete

JOUR 2 :

Court transfert vers le Mirador del sargento et Randonnée vers Altavista.

Splendide parcours de crête avec des panoramas extraordinaires sur une grande partie de l'île, sur l'Océan et au-delà vers Ténérife et le Teide.

350 m de dénivelée positive - 350 m de dénivelée négative - 03h30 heures de marche effective

Déjeuner dans une Guachinche.

Courte randonnée l'après-midi ou visite.

Dîner et **Nuit à Agæete**

JOUR 3 :

Court transfert vers le parc de Tamadaba.

Une très longue et belle descente vers Agæete puis remontée vers des villages typiques de la Vallée ,nombreuses vues sur l'Océan.

A midi, pique-nique tiré du sac,

600 m de dénivelée positive - 1200 m de dénivelée négative - 05h30 de marche effective

Transfert vers Moya

Dîner et nuit à Moya

JOUR 4 :

Autour de Fontanales : Un Volcan éteint, des prairies et des champs verdoyants.

Une jolie montée dans les pinèdes de Galdar puis passage au cratère du même nom.

Et descente vers le joli village de Fontanales où nous accueillent des plantations d'agrumes.

A midi, pique-nique tiré du sac.

500 m de dénivelée positive - 500 m de dénivelée négative - 4 heures de marche effective

Visite ou courte randonnée dans l'après-midi

Déjeuner : Pique Nique

Dîner et nuit à Moya



JOUR 5 :

Maspalomas : Le petit "Sahara"
Déplacement vers le sud de l'île.

Visite d'une cave à San Bartolomé de Tirajana.

Puis randonnée à travers les dunes des Maspalomas. Paysage spectaculaire. Cette plage de 7 kilomètres de long est couverte de dunes dérivantes hautes d'une quinzaine de mètres.

La zone étant protégée, nous resterons sur les chemins balisés.

A midi, pique-nique tiré du sac,

50 m de dénivelée positive - 50 m de dénivelée négative - 10km - 3 heures de marche effective

Visite ou Balade l'après-midi

Déjeuner : Pique Nique

Dîner à Moya

Nuit à Moya

JOUR 6 :

Pico de las Nieves :

Le matin, transfert vers la Goleta

A midi, pique-nique tiré du sac, sous le pico de la nieves, point culminant de l'île

L'après-midi, descente par llanos de pez

500 m de dénivelée positive - 500 m de dénivelée négative -5 heures de marche effective

Détour par le Roque Nubio

Déjeuner : Pique Nique

Dîner et nuit à Moya

JOUR 7 :

Autour d'Artenara :

court transfert vers Galdar puis une boucle vers le joli Pueblo de Artenara.

Une descente sublime le long de l'immense caldeira et retour par les pinèdes.

Certainement une des plus belles randos des Canaries.

500 m de dénivelée positive - 500 m de dénivelée négative -5 heures de marche effective

Déjeuner : Pique Nique

Dîner et nuit à Moya

JOUR 8 : Transfert vers l' Aéroport de Gran Canaria

Dernière balade en fonction des horaires des vols .



Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

ACCUEIL

Le Jour 1, rendez-vous devant l'aéroport de Gran Canaria à 10h00. (L'heure pourra être modifiée et adaptée en fonction des vols internationaux.)

DISPERSION

Le Jour 8, fin du séjour devant l'aéroport de Gran Canaria à 14h00. (L'heure pourra être modifiée et adaptée en fonction des vols internationaux.)

ENCADREMENT DU SÉJOUR

Yann GILANT , Accompagnateur en Montagne Diplômé d'Etat
06 86 90 15 89
yann.gilant@gmail.com

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Nombre de participants minimum : 06 personnes
Nombre de participants maximum : 14 personnes

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Niveau 3, moyen à assez difficile

HÉBERGEMENT / RESTAURATION

2 nuits en Refuge confortable 5 nuits en Gîtes.
Type de chambre pour le séjour : *Chambre double pour les gîtes.*
Séjour en pension complète
Repas : *Restaurants traditionnels*

TRANSFERTS INTERNES

Transport en minibus de location.



DATES DU SÉJOUR

04 au 11 janvier 2025
autres dates possibles

PRIX DU SÉJOUR

1050 € / personne

LE PRIX COMPREND

- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état,
- L'hébergement en « Gîtes et refuges confortables », en chambre de 1 à 2 personnes pour les gîtes et de 2 à 4 personnes pour le refuge (draps et linge de toilette fournis),
- La pension complète du dîner du Jour 1 au petit déjeuner du Jour 8,
- Les transferts aller / retour pour rejoindre les points de départ / arrivée de la randonnée, et les hébergements

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le déplacement aller / retour de votre domicile au point d'accueil/dispersion du séjour,
- Les pique-nique de midi du Jour 1 et 8,
- Les boissons et les achats personnels,
- Les assurances,
- Les frais de dossier d'AEMV de 20 € / personne
- Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

ÉQUIPEMENT ET MATÉRIEL INDIVIDUEL A PRÉVOIR

Liste de l'équipement et du matériel indispensables à chaque participant :

LE MATERIEL

- Une paire de bâtons de randonnée, pour ceux les utilisent habituellement
- Une gourde ou un thermos (1,5 litre minimum)
- Un couteau de poche et des couverts pour le pique-nique
- Une boîte type Tupperware
- Une serviette de table
- Une paire de lunettes de soleil
- Crème solaire et stick à lèvres
- Un sac à dos pour la journée (minimum 30 litres)
- Une lampe frontale ou lampe de poche

LES VIVRES DE COURSE

- Barres énergétiques ou chocolatées
- Fruits secs



LES VÊTEMENTS

- Casquette
- Foulard ou buff
- Veste imperméable type K-Way ou Gore Tex
- Veste polaire ou micro doudoune
- Tee-shirt manche longue
- Pantalon de marche ou de randonnée
- Short de marche ou de randonnée
- Paires de chaussettes de randonnée
- Une paire de chaussures adaptée à la randonnée en moyenne montagne, imperméables et qui tiennent bien la cheville
- Une pharmacie personnelle (Compeed pour les risques d'ampoule, paracétamol, médicaments personnels) - **Ordonnance obligatoire si traitement médical en cours**

FORMALITÉS ET ASSURANCES

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale ou carte européenne d'assurance maladie pour un séjour dans l'UE / EEE ou en Suisse
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs
- **L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

INFORMATIONS COVID-19

L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu du séjour.

Pour plus d'information sur les formalités sanitaires en France, consulter le site suivant :

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

Pour un séjour hors France, consulter le site suivant en sélectionnant le nom du pays concerné :

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination>



POUR EN SAVOIR PLUS

Dans cette rubrique, vous pouvez ajouter toutes les autres informations que vous jugez utiles à communiquer aux participants de votre séjour.

Modèle de FICHE TECHNIQUE AEM Voyages - Mise à jour : 22/06/2022 - P.POUCHET

EN VERT : Titres, rubriques, paragraphes et phrases OBLIGATOIRES pour la validation de la fiche technique du séjour par AEM Voyages